ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Косметик-эстетист по уходу за лицом

Учебный план

ООО «Столичный центр эффективных образовательных технологий»

Объём	300 академических часов
Форма обучения	Очная. Язык обучения - русский.
Срок освоения	Не менее 3 календарных месяцев; 15 учебных недель по 20 ак. ч.
Вид программы	Профессиональная подготовка по профессии рабочего, должности служащего
Документ по результатам экзамена	Свидетельство о профессии рабочего, должности служащего

Цель и категория слушателей

Подготовка к предоставлению бытовых косметических услуг по уходу за лицом с соблюдением санитарных требований и профессиональных границ.

Совершеннолетние слушатели, осваивающие профессию косметика-эстетиста. Медицинское образование не требуется.

Планируемые результаты

• Организовывать безопасное рабочее место для бытовых косметических услуг.

• Подбирать косметический уход за лицом с учётом запроса клиента и противопоказаний.

• Выполнять предусмотренные планом немедицинские процедуры и контролировать комфорт клиента.

• Оформлять карту ухода и давать рекомендации по повседневному применению косметических средств.

Программа относится к бытовым косметическим услугам. Инъекции, медицинские пилинги, лечение заболеваний и медицинский массаж в неё не входят.

Учебный план

Косметик-эстетист по уходу за лицом

Модуль	Теория	Практика	Итоговая аттестация	Всего
1. Основы профессии, этика и организация сервиса	8	8	-	16
2. Санитария, охрана труда и первая помощь	12	12	-	24
3. Основы строения кожи и косметические средства	16	8	-	24
4. Оценка запроса клиента и план косметического ухода	8	16	-	24
5. Гигиенический уход за лицом, шеей и декольте	12	36	-	48
6. Косметический массаж лица, шеи и декольте	8	28	-	36
7. Косметические маски, оформление бровей и ресниц	8	24	-	32
8. Косметическое удаление волос в зоне лица	4	12	-	16
9. Учебная практика	-	72	-	72
10. Квалификационный экзамен	-	-	8	8
ИТОГО	76	216	8	300

Все значения приведены в академических часах. Практика включает практические занятия по модулям и отдельную учебную практику. Итоговая аттестация учитывается отдельной колонкой; повторного учёта часов нет.

Текущий контроль проводится в пределах часов модулей. Учебная практика следует после освоения профильных тем. Календарные даты занятий, перерывы и место практики устанавливаются для конкретной группы.

Подробное содержание модулей и распределение часов по неделям:

profobrazovaniemsk.ru/obrazovatelnye_programmy/kosmetik-estetist-litso/

Организация и оценка результатов

Практическая подготовка

Практические задания выполняются под руководством преподавателя. До начала занятий обязательны инструктажи по охране труда и безопасной работе. Для учебного документооборота используются обезличенные данные.

• Учебные рабочие места, косметические кушетки, манекены и модели для практики.

• Косметические средства для бытового ухода, инструменты, одноразовые материалы и средства защиты.

• Оборудование для санитарной обработки, карты клиента и инструкции к применяемым средствам.

Квалификационный экзамен

Экзамен включает проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу. Допуск предполагает освоение всех модулей и выполнение учебной практики. Для положительной оценки требуется не менее 70% правильных ответов в теоретической части и выполнение всех обязательных действий практического задания без критических нарушений безопасности.

• Составление карты ухода и обоснование выбора косметических средств.

• Комплексное выполнение бытового ухода за лицом на модели с соблюдением гигиены.

• Разбор ситуации, требующей отказа от процедуры и обращения клиента к врачу.

Нормативные основания

Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», приказ Минтруда России от 22.12.2014 № 1069н; уровень 4 Источник

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ, статьи 60, 73 и 74 Источник

Приказ Минпросвещения России от 26.08.2020 № 438: порядок профессионального обучения Источник

Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 № 534: перечень профессий и должностей, с изменениями Источник

Редакция учебного плана: 30.10.2026.